



Нормативы общей физической и специальной подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной программы спортивной подготовки: система оценок применяемая при проведении индивидуального отбора на этап начальной подготовки первого года обучения по виду

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения
			мальчики
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»			
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более
			2,35
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			100
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»			
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более
			3,20

По итогам сдачи каждого норматива претендентам присваивается занятое место (балл), далее баллы суммируются, и выводится общий балл.

В МБУДО СШ «Ока» зачисляются дети согласно вакантным местам с наименьшей суммой баллов!